

LISTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES
AU JARDIN DE LA SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE BdR
par Virginie Lombard et Marie Carmen Carbajo Lucas

Nom français	Nom latin	Famille
Ail de Naples	<i>Allium napoletanum</i>	Alliacées
Achillée millefeuille	<i>Achillea millefolium</i>	Astéracées
Oxalis rose	<i>Oxalis purpurea</i>	Oxalidacées
Armoise commune	<i>Artemisia vulgaris</i>	Astéracées
Asperge sauvage	<i>Asparagus acutifolius</i>	Asparagacées
Bette ou blette sauvage-poirée	<i>Beta maritima</i>	Chenopodiacées
Bourrache	<i>Borago officinalis</i>	Boraginacées
Bourse à pasteur	<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Brassicacées
Bourrache officinale	<i>Borago officinalis</i>	Boraginacées
Broccoli sauvage	<i>Cardaria drava</i>	Brassicacées
Buglosse azuré	<i>Anchusa azurea</i>	Boraginacées
Calaminthe faux nepeta	<i>Calamintha nepeta</i>	Lamiacées
Carotte sauvage	<i>Daucus carota</i>	Apiacées
Chardon Marie	<i>Silybum marianum</i>	Astéracées
Chénopode blanc	<i>Chenopodium album</i>	Chénopodiacées
Chicorée sauvage	<i>Cichorium intybus</i> var. <i>intybus</i>	Astéracées
Consoude officinale	<i>Symphytum officinale</i> subs. <i>officinale</i>	Boraginacées
Coquelicot	<i>Papaver rhoeas</i>	Papavéracées
Roquette jaune	<i>Diplotaxis tenuifolia</i>	Brassicacées
Roquette blanche	<i>Diplotaxis erucoïdes</i>	Brassicacées
Eglantier	<i>Rosa canina</i>	Rosacées
Fenouil	<i>Foeniculum vulgare</i>	Apiacées
Gaillet grateron	<i>Galium aparine</i>	Rubiacées
Genévrier cade	<i>Juniperus oxycedrus</i>	Cupressacées
Laiteron maraîcher	<i>Sonchus oleaceus</i>	Astéracées
Maceron – céleri perpétuel	<i>Smyrniolum olusatrum</i>	Apiacées
Matricaire camomille sauvage	<i>Matricaria recutita</i>	Astéracées
Mauve commune	<i>Malva sylvestris</i>	Malvacées
Mauve arbustive	<i>Malva arborea</i>	Malvacées
Moutarde des champs	<i>Sinapis arvensis</i>	Brassicacées
Mouron des oiseaux	<i>Stellaria media</i>	Cariophyllacées
Marjolaine sauvage	<i>Origanum vulgare</i>	Lamiacées
Molène bouillon blanc	<i>Verbascum thapsus</i> subsp. <i>thapsus</i>	Scrofulariacées
Ortie noire	<i>Urtica dioica</i>	Urticacées
Pâquerette	<i>Bellis perennis</i>	Astéracées
Patience sauvage	<i>Rumex obtusifolius</i>	Polygonacées
Patience violon	<i>Rumex pulcher</i>	Polygonacées

Pissenlit luisant	<i>Taraxacum obovatum</i>	Astéracées
Plantain lancéolé	<i>Plantago lanceolata</i>	Plantaginacées
Potentille rampante	<i>Potentilla reptans</i>	Rosacées
Pourpier commun	<i>Portulaca olearacea</i> subsp. <i>oleracea</i>	Portulacacées
Radis sauvage ravenelle	<i>Raphanus raphanistrum</i> subs. <i>raphanistrum</i>	Brassicacées
Ronce	<i>Rubus fruticosus</i>	Rosacées
Salsifi sauvage	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Astéracées
Sauge des prés	<i>Salvia pratensis</i> subsp. <i>pratensis</i>	Lamiacées
Souci des jardins	<i>Calendula officinalis</i>	Astéracées
Petit souci	<i>Calendula arvensis</i>	Astéracées
Trèfle des prés	<i>Trifolium pratense</i>	Fabacées
Vergerette du Canada	<i>Conyza canadensis</i>	Astéracées
Violette	<i>Viola odorata</i>	Violacées
Veronique commune	<i>Veronica persica</i>	Scrophulariacées