



## Quand les Solanacées font dans le paradoxe !

Morelle de Buenos Aires - *Solanum bonariense*.

Ou Pommier d'amour - *Solanum pseudocapsicum*

Comme son nom l'indique, la morelle de Buenos Aires nous vient d'Amérique du Sud.

Elle est ornementale mais ne vous risquez pas à la goûter, même si ces petites boules peuvent paraître assez appétissantes. Elle est toxique, bien toxique ! Dans son pays d'origine, c'est le bétail qui en a fait la mauvaise expérience en la broutant, elle provoquait de sérieux troubles de coordination et neurovégétatifs.

Méfiez-vous tout autant, malgré son joli nom, du pommier d'amour, dont l'ingestion provoque vomissements, coliques, diarrhées, et tout autre réjouissance

Attention à ne pas le confondre avec le *Physalis* dont les baies sont comestibles, avec un délicat goût acidulé et pleines de vitamine.

Son petit nom, « *l'amour en cage* » provient de la forme de sa baie rouge-orangé, enfermée dans son calice qui la fait ressembler à une petite lanterne

Son nom véritable est l'alkékengé – *Physalis alkekengi* – toujours de la famille des Solanacées.



Dans cette famille vous allez retrouver des stars de nos assiettes : tomate, pomme-de-terre, aubergine,...

Pourtant, elle contient systématiquement des molécules très toxiques (dont la solanine, un alcaloïde stéroïde) qui rendent dangereuse la consommation de certaines parties ou de la totalité de ces plantes.

Pour la tomate - *Solanum lycopersicum* - la solanine est présente dans tout le plant de tomate, mais disparaît du fruit après maturation. Les feuilles et les tiges restent impropres à la consommation

La pomme de terre - *Solanum tuberosum*- contient elle aussi de la solanine et des alcaloïdes. Tout comme le reste de la plante, les tubercules lorsqu'ils sont germés ou verdis ne sont plus recommandés à la consommation.

Les aubergines - *Solanum melongena L.*- contiennent de la nicotine en petites quantités. Mais en quantités normales, il n'y a pas lieu de s'inquiéter

Enfin, histoire de brouiller un peu plus les pistes : *Solanum* dérive du latin *solari* qui signifie "soulager".